honest greens®

ALLERGENS AUTUMN 2026.

EN — Our kitchens prepare fresh food in open areas and handle a wide range of allergens, including gluten, nuts, sesame, soya, milk, eggs, fish, mustard, celery and sulphites. Cross-contact between products can occur and we cannot guarantee that any dish or drink is free from any allergen or traces. Our full allergen matrix is available at the counter, on the web or in the app. Please review it carefully before ordering — this is the information you need in order to decide whether a dish is safe for you.

CA — Les nostres cuines elaboren menjar fresc en espais oberts i manipulen una àmplia varietat d'al·lèrgens, entre els quals gluten, fruits de closca, sèsam, soja, llet, ou, peix, mostassa, api i sulfits. Es pot produir contacte creuat entre productes i no podem garantir que cap plat o beguda estigui lliure d'al·lèrgens ni de traces. La nostra matriu completa d'al·lèrgens està disponible al taulell, al web i a l'app. Consulti-la amb atenció abans de demanar: és la informació que necessita per decidir si un plat és segur per a vostè.

AL·LÈRGENS AUTUMN.

Allergens.
Autumn 2026.

		Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
PER A COMPARTIR / TO SHARE	Tàrtar de tonyina crispy rice / Crispy rice tuna tartare					●					●		●	●	
	Albergínia raspberry harissa / Raspberry harissa aubergine										●		●		●
	Ben's sweet potato fries													●	●
	Hummus to share										●		●		
	Crudités														
MARKET PLATES	Amanida base market / Market salad base												●	●	
	Amanida de llegums / Grain salad										●				
	Pa / Bread		●		T			T			T		T		
GARDEN BOWL	Spicy feta bowl							●		●	●	T	●	●	●
	Latin lover										●			●	●
	Truffle mushroom bowl	T	T							T	●		●	●	●
	Wild Mediterranean										●		●	●	●
	Avocado supergreen										●	T		●	●
PROTEÍNA / PROTEIN	Falafel												●		
	Pollastre piri piri / Piri piri chicken										●		●	●	●
	Pollastre llimona mostassa / Lemon chicken									●				●	●
	Herb tofu												●	●	●
	Vedella chimichurri / Chimichurri steak	T								●			T		●
	Tataki de tonyina** / Tuna tataki**					●			T				●	●	●
	Honest salmon			T		●			T				●	●	
	Hot honey halloumi							●						●	●
GUARNICIONS / SIDES	House hummus										●		●		
	Patates maionesa tòfona / Potatoes truffle													●	●
	Tomàquets & stracciatella / Tomatoes & stracciatella							●							●
	Arròs de carbassa i formatge de cabra / Pumpkin goat cheese rice	T			●			●		T			T		●
	Grilled avocado nikkei													●	●
	Carbassa rostida amb ricotta / Roasted pumpkin and ricotta				●			●			●				●
	Mushroom shawarma										●		●	●	●
	Moniato balsàmic i tahina / Boniato balsamic & tahini									●	●		●		●
	Verdures de temporada / Seasonal veggies	T	T					●		T	●		●		
SALSES / SAUCES	Mayo trufada / Truffle mayo													●	●
	Alioli plant-based													●	●
	Smoked olive oil butter							●							
	Fermented chilli jam														●
	Chipotle mayo													●	●
	Tahina / Tahini												●		

** **La tonyina** que utilitzem s'ha sotmès a un tractament de congelació a - 20ºC durant un mínim de 24 hores. / ᵀ Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

** The **tuna** we use has been subjected to a freezing treatment at -20ºC for a minimum of 24h. / ᵀ Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS ESMORZAR.

Allergens.
Breakfast 2026.

		Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
TORRADES / TOASTS	**Loaded tomato toast**		●		●			T			T		T	●	
	Turkish eggs		●		●			●			●	T	T	●	
	Loaded avocado toast		●		●			T			●		T	●	
	Mediterranean eggs benedict		●		●			T			●		T	●	T
	Honest pan tumaca		●	T	T	T		T			T		T	●	
	Avocado toast "bagel"		●		T			T			●		●		
	Smoked salmon florentine		●		●	●		T			●		●	●	
	Hummus toast (app only)		●		T			T			●	T	●		
HOUSE SPECIALS	**Breakfast "tostada"**				●									●	●
	Matcha pistachio pancakes		T		●			●			●	T		●	
	Breakfast burrito		●								●			●	●
BOWLS	**XL yogurt with fresh fruit**						T	1			●	T	●		
	Blueberry chia-pudding		T								●	T	●	●	
	Protein-power overnight oats		T								●	T	●	●	●
	Açaí bowl				T						●	T	●	T	
EXTRAS	**Ous remenats amb dukkah / Scrambled eggs**				●						●				
	Ou escalfat / Poached egg				●										
	Granola keto / Keto granola				T						●	T	●	T	
	Salmó fumat / Smoked salmon					●									
	Formatge halloumi / Grilled halloumi cheese							●							
	Alvocat / Avocado														
	Doble pa / Double bread		●		T			T			T		T		

[1] **Segons el tipus de iogurt,** conté: iogurt grec, lactosa; iogurt de coco, soja. / [T] Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

[1] **Depending on the type of yogurt,** it contains: Greek yogurt, lactose; coconut yogurt, soy. / [T] Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS DRINKS.

Allergens.
Drinks 2026.

		Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
SUMMER SHAKERS	Matcha coconut cloud														
	Espresso coconut cloud														
	Pistacho latte		1					1			●	T		1	
	Ube collagen glow		1					1			1			1	
	Protein cold foam							●							
	Protein matcha cold foam							●							
COLD	Iced vanilla matcha latte		1					1			1			1	
	Red berry shaker		1					1			1			1	
	Iced matcha latte		1					1			1			1	
	Fruit matcha latte		1					1			1			1	
HOT	Choco caramel latte										●				
	Mocha caramel latte										●				
VINS / WINES	Le naturel														
	Le naturel blanco														
	Volador														●
	Volador blanc														●
	Piedra joven eco														●
	Perplejo														●
	Casilla del guapo														
AGUAS FRESCAS	Bluberries, rosemary and mint														
	Strawberry — ginger lemonade														
	Cucumber mojito														
	Carrot, orange and turmeric														

[1] **Segons el tipus de llet o beguda vegetal,** conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / [T] Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

[1] **Depending on the type of milk or plant-based drink,** it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy. / [T] Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS HONEST BITES.

Allergens.
Honest Bites 2026.

		Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
HONEST BITES	Chocolate chip cookie				T						T			T	
	Cookie de gerds i festuc / Raspberry and pistachio cookie										●	T		T	
	Yellow carrot chai cake				T						●	T		T	
	Marbled chocolate and tahini cake with coffee glaze				T						●		●	T	●
	Banana bread				T						●	T			
	Raw chocolate duo		T		T						●	T			
	Shoyu pecan pie										●			●	
	Miso koji apple pie		T		T						●	T		●	
	Chocolate avocado mousse with olive oil & maldon salt				T						●			●	
	Pistachio matcha overnight protein oats			T		T					●	T		T	
	Raw maca coconut bar				T						●	T		●	
	Lime pistachio bar with raspberry white chocolate				T						●	T		T	●
	Orange protein power				T						●	T		T	●
	Matcha protein power		T		T						●	T		T	
	Cocoa protein power										●	T	●		

[T] Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

[T] Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.