

AL·LÈRGENS SUMMER.

Allergens.
Summer 2026.

	Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfit / Sulphites
PER A COMPARTIR / TO SHARE	Ajoblanco amb tomàquets									●			●	●
	Boniato cakes			●			●			●		●		●
	Ben's sweet potato fries									●			●	●
	Hummus to share		T							●		●		T
	Crudités	●												
MARKET PLATES	Amanida base market / Market salad base								●			●	●	●
	Amanida de llegums / Grain salad									●				●
	Pa / Bread		●	T			T			T		T		
GARDEN BOWL	Spicy feta bowl						●		●	●	T	●	●	●
	Latin lover									●			●	●
	Stracciatella bowl						●		●	●				●
	Ginger honey goat						●			●			●	●
	Avocado supergreen									●	T		●	●
PROTEÏNA / PROTEIN	Falafel											●		
	Pollastre piri piri / Piri piri chicken									●			●	●
	Pollastre llimona mostassa / Lemon chicken								●				●	●
	Herb tofu											●	●	●
	Vedella chimichurri / Chimichurri steak	T							●			T		●
	Tataki de tonyina** / Tuna tataki**			T	●			T				●	●	●
	Honest salmon			T	●			T				●	●	
	Hot honey halloumi						●						●	●
GUARNICIONS / SIDES	House hummus	T								●		●		T
	Patates maionesa tòfona / Potatoes truffle												●	●
	Street corn						●			●		●	●	●
	Greek rice						●							
	Guacamole nikkei													
	Ceviche plant-based									●		●		
	Préssecs de temporada i labneh / Labneh fennel & peaches						●			●		●	●	
	Moniato i summer corn purée / Boniato & summer corn purée									●		●		
	Verdures de temporada / Seasonal veggies								●					●
SALSES / SAUCES	Mayo trufada / Truffle mayo												●	●
	Alioli plant-based												●	●
	Smoked olive oil butter						●							
	Fermented chilli jam													●
	Chipotle mayo												●	●
	Tahina / Tahini											●		

** La tonyina que utilitzem s'ha sotmès a un tractament de congelació a -20°C durant un mínim de 24 hores. / ^T Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

** The tuna we use has been subjected to a freezing treatment at -20°C for a minimum of 24h. / ^T Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS ESMORZAR.

Allergens.
Breakfast 2026.

	Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfit / Sulphites
TORRADES / TOASTS	Loaded tomato toast	●		●			T			T		T		
	Turkish eggs	●		●			T 1			●	T	T	T	
	Loaded avocado toast	●		●			T			●		T	●	
	Mediterranean eggs benedict	●		●			T			●		T	●	T
	Honest pan tumaca	●	T	T	T		T			T		T	●	
	Avocado toast "bagel"	●		T			T			●		●		
	Smoked salmon florentine	●		●	●		T			●		●	●	
	Hummus toast (app only)	●		T			T				T	●		
HOUSE SPECIALS	Breakfast "tostada"			●									●	●
	Matcha pistachio pancakes		T	●			●			●	T		●	
	Breakfast burrito		●							●			●	●
BOWLS	XL yogurt with fresh fruit					T	1			●	T	●		
	Blueberry chia-pudding		T							●	T	●	●	
	Protein-power overnight oats		T							●	T	●		●
	Açaí bowl			T						●	T	●	T	
EXTRAS	Ous remenats amb dukkah / Scrambled eggs			●						●				
	Ou escalfat / Poached egg			●										
	Granola keto / Keto granola			T						●	T	●	T	
	Salmó fumat / Smoked salmon				●									
	Formatge halloumi / Grilled halloumi cheese						●							
	Alvocat / Avocado													
	Doble pa / Double bread		●		T		T			T		T		

¹ Segons el tipus de iogurt, conté: iogurt grec, lactosa; iogurt de coco, soja. / ^T Indica **traces** no intencionades de l'al·lèrgen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

¹ Depending on the type of yogurt, it contains: Greek yogurt, lactose; coconut yogurt, soy. / ^T Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS DRINKS.

Allergens.
Drinks 2026.

	Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
SUMMER SHAKERS	Matcha coconut cloud													
	Espresso coconut cloud													
	Pistacho latte		1				1			●	T		1	
	Ube collagen glow		1				1			1			1	
	Protein cold foam						●							
	Protein matcha cold foam						●							
COLD	Iced vanilla matcha latte		1	T	T	T		1	T		T			1
	Red berry shaker		1					1		1				1
	Iced matcha latte		1					1		1				1
	Fruit matcha latte		1					1		1				1
HOT	Choco caramel latte									●				
	Mocha caramel latte									●				
VINS / WINES	Le naturel													
	Le naturel blanco													
	Volador													●
	Volador blanc													●
AGUAS FRESCAS	Blubberies, rosemary and mint													
	Strawberry — ginger lemonade													
	Cucumber mojito													
	Carrot, orange and turmeric													

¹ Segons el tipus de llet o beguda vegetal, conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / ^T Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

¹ Depending on the type of milk or plant-based drink, it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy. / ^T Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS HONEST BITES.

Allergens.
Honest Bites 2026.

	Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
HONEST BITES Chocolate chip cookie		T		T						T			T	
Cookie de gerds i festuc / Raspberry and pistachio cookie		T								●	T		T	
Yellow carrot chai cake		T		T			T			●	T		T	
Marbled chocolate and tahini cake with coffee glaze		T		T			T			●		●	T	●
Banana bread		T		T			T			●	T			
Raw chocolate duo		T		T			T			●	T			
Shoyu pecan pie		T					T			●			●	
Miso koji apple pie		T		T			T			●	T		●	
Chocolate avocado mousse with olive oil & maldon salt				T			T			●			●	
Pistachio matcha overnight protein oats		T	T		T		T			●	T	T	T	
Raw maca coconut bar		T		T			T			●	T		●	
Lime pistachio bar with raspberry white chocolate				T			T			●	T		T	
Orange protein power		T		T			T			●	T		T	●
Matcha protein power		T		T						●	T	T	T	
Cocoa protein power		T								●	T	●		
Pesto veggio tofu				●						●		●	●	
Breakfast egg gouda				●			●			●		●	●	
Chicken harissa club				●			●		●	●		●	●	●

[†] Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats.

[†] Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.