

AL·LÈRGENS WINTER 2025.

Allergens
Winter 2025.

	 Api / Celery	 Gluten	 Crustacis / Crustaceans	 Ous / Eggs	 Peix / Fish	 Tramussos / Lupin	 Llet / Milk	 Mol·luscos / Molluscs	 Mostassa / Mustard	 Fruits secs / Nuts	 Cacauets / Peanuts	 Sèsam / Sesame	 Soja / Soy	 Sulfits / Sulphites
--	--	--	---	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	---

PER A COMPARTIR / TO SHARE														
BAKED FETA	T						•	T		•	T			•
PORRO A LA BRASA / CHARCOAL GRILLED WHOLE LEEK												•	•	•
BEN'S SWEET POTATO FRIES													•	•
HUMMUS TO SHARE										•		•		
CRUDITÉS	•													
MARKET PLATES														
AMANIDA BASE MARKET / MARKET SALAD BASE		T										•	•	•
AMANIDA DE LLEGUMS / GRAIN SALAD	•									•		•	T	•
PA / BREAD		•		T			T			T		T		
GARDEN BOWLS														
SPICY FETA BOWL							•		•	•	T	•	•	•
LATIN LOVER										•			•	•
PISTACHIO CAESAR CRUNCH	T			T			•		•	•	T	•	•	•
WILD MEDITERRANEAN			T		T			T		•		•	•	•
AVOCADO SUPERGREEN										•	T		•	•
PROTEÍNA / PROTEIN														
FALAFEL												•		
POLLASTRE PIRI PIRI / PIRI PIRI CHICKEN													•	•
POLLASTRE LLIMONA MOSTASSA / LEMON MUSTARD CHICKEN									•				•	•
HERB TOFU												•	•	•
VEDELLA CHIMICHURRI /CHIMICHURRI STEAK	T								•			T		•
TATAKI DE TONYINA* / TUNA TATAKI*					•			T				•	•	•
HONEST SALMON			T		•			T				•	•	
HOT HONEY HALLOUMI							•						•	•
GUARNICIONS / SIDES														
HOUSE HUMMUS										•		•		
PATATES MAIONESA TÒFONA / POTATOES TRUFFLE MAYO													•	•
CARABASSA A LA BRASA / CHARCOAL GRILLED PUMPKIN	T						•		T	•	T		•	•
COLS DE BRUSSEL·LES / BRUSSELS SPROUTS										•		•		
PASTANAGUES GLACEJADES / GLAZED CARROTS	T											•	•	
RISOTTO DE BOLETS / PLANT-BASED MUSHROOM RISOTTO													•	
GRILLED AVOCADO NIKKEI	T								T				•	•
MONIATO ROSTIT AL TAHINI / ROASTED SWEET POTATO TAHINI									•	•	T	•		•
VERDURES DE TEMPORADA / SEASONAL VEGGIES									•					•
SALSES / SAUCES														
MAYO TRUFADA / TRUFFLE MAYO													•	•
ALLIOLI PLANT-BASED													•	•
SMOKED OLIVE OIL BUTTER							•							
FERMENTED CHILLI JAM														•
CHIPOTLE MAYO													•	•
TAHINA / TAHINI												•		
ROMESCO										•				•

* La **tonyina** que utilitzem s'ha sotmès a un tractament de congelació a - 20°C durant un mínim de 24 hores. / The **tuna** we use has been subjected to a freezing treatment at -20°C for a minimum of 24h.
† Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / † Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS ESMORZAR.

Allergens Breakfast.

	Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
														

TORRADES / TOASTS														
LOADED TOMATO TOAST		•		•			T			T		T		
TURKISH EGGS		•		•			T 1			•	T	T	1	
LOADED AVOCADO TOAST		•		•			T			•		T	•	
MEDITERRANEAN EGGS BENEDICT		•		•			T			•		T	•	T
HONEST PAN TUMACA		•	T	T	T		T			T		T	•	
AVOCADO TOAST "BAGEL"		•		T			T			•		•		
SMOKED SALMON FLORENTINE		•		•	•		T			•		•	•	
HUMMUS TOAST (App Only)		•		T			T				T	•		

HOUSE SPECIALS														
BREAKFAST "TOSTADA"				•									•	•
MATCHA PISTACHIO PANCAKES		T		•			•			•	T		•	
BREAKFAST BURRITO		•								•			•	•

BOWLS														
XL YOGURT WITH FRESH FRUIT							1			•	T	•		
BLUEBERRY CHIA-PUDDING		T								•	T	•	•	
PROTEIN-POWER OVERNIGHT OATS		T								•	T	•		•
AÇAÍ BOWL				T						•	T	•	T	

EXTRAS														
OUS REMENATS DUKKAH / SCRAMBLED EGGS DUKKAH				•						•				
OU ESCALFAT / POACHED EGG				•										
GRANOLA KETO / KETO GRANOLA				T						•	T	•	T	
SALMÓ FUMAT / SMOKED SALMON					•									
FORMATGE HALLOUMI / GRILLED HALLOUMI CHEESE							•							
ALVOCAT / AVOCADO														
DOBLE PA / DOUBLE BREAD		•		T			T			T		T		

¹ Segons el tipus de iogurt, conté: iogurt grec, lactosa; iogurt de coco, soja. / Depending on the type of yogurt, it contains: Greek yogurt, lactose; coconut yogurt, soy.

[†] Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / [†] Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS DRINKS 2025.

Allergens Drinks 2025.

	 Api / Celery	 Gluten	 Crustacis / Crustaceans	 Ous / Eggs	 Peix / Fish	 Tramussos / Lupin	 Llet / Milk	 Mol·luscos / Molluscs	 Mostassa / Mustard	 Fruits secs / Nuts	 Cacauets / Peanuts	 Sèsam / Sesame	 Soja / Soy	 Sulfits / Sulphites
--	--	--	---	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	---

WINTER WARMERS														
GINGERBREAD MATCHA LATTE		1		T			1			•			T 1	
BLUEBERRY MATCHA LATTE		1					1			•			1	
APPLE CINNAMON MATCHA LATTE		1					1			•			1	
HONEST BANOFFEE LATTE		1		T			1			•	T		T 1	
PISTACHO LATTE		1					1			•	T		1	
PISTACHO MATCHA LATTE		1					1			•	T		1	
SALTED CARAMEL LATTE		1					1			•			1	
PUMPKIN SPICE LATTE		1					1			•			1	

SHAKERS														
ICED VANILLA MATCHA LATTE		1					1			1			1	
RED BERRY SHAKER		1					1			1			1	
ICED PISTACHIO LATTE		1					1			•			1	
FRUIT MATCHA LATTE		1					1			1			1	

VINS / VINOS														
LE NATUREL														
LE NATUREL BLANCO														
VOLADOR														•
VOLADOR BLANC														•
PIEDRA JOVEN ECO														•
PERPLEJO														•

¹ Segons el tipus de llet o beguda vegetal, conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / ¹ Depending on the type of milk or plant-based drink, it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy.

^T Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / ^T Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS SWEET CORNER 2025.

Allergens
Sweet Corner 2025.

	Api / Celery
	Gluten
	Crustacis / Crustaceans
	Ous / Eggs
	Peix / Fish
	Tramussos / Lupin
	Llet / Milk
	Mol·luscos / Molluscs
	Mostassa / Mustard
	Fruits secs / Nuts
	Cacauets / Peanuts
	Sèsam / Sesame
	Soja / Soy
	Sulfits / Sulphites

POSTRES / DESSERTS														
CHOCOLATE CHIP COOKIE				T						T			T	
CAULIFLOWER MOCHA BROWNIE				T						•		•	T	
RAW DÚO DE CHOCOLATE		T								•	T			
MATCHA LOVE			T		T		T			•			T	T
MACADAMIA MISO CHEESECAKE				T						•	T	•	•	
CUPCAKE VANILLA-CARAMEL CREAM				T						•	T		•	•
CUPCAKE HONEST "RED VELVET"				T						•	T		•	•
CHIA-AÇAÍ DETOX		T								•	T		•	
BANANA BREAD				T						•	T		T	
ORANGE PROTEIN POWER				T						•	T		T	•
MATCHA PROTEIN POWER		T		T						•	T		T	
COCOA PROTEIN POWER										•	T	•		

¹ Segons el tipus de llet o beguda vegetal, conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / ¹ Depending on the type of milk or plant-based drink, it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy.

[†] Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / [†] Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

AL·LÈRGENS HONEST BITES 2025.

Allergens Honest Bites 2025.

El que abans coneixies com Sweet Corner,
ara es diu Honest Bites.*
*Sweet Corner is now called Honest Bites.**

	Api / Celery
	Gluten
	Crustacis / Crustaceans
	Ous / Eggs
	Peix / Fish
	Tramussos / Lupin
	Llet / Milk
	Mol·luscos / Molluscs
	Mostassa / Mustard
	Fruits secs / Nuts
	Cacauets / Peanuts
	Sèsam / Sesame
	Soja / Soy
	Sulfits / Sulphites

HONEST BITES														
CHOCOLATE CHIP COOKIE				T						T			T	
COOKIE DE MATXA I MISO / MATCHA AND MISO COOKIE										•	T		•	
COOKIE DE GERDS I FESTUC / RASPBERRY AND PISTACHIO COOKIE										•	T		T	
YELLOW CARROT CHAI CAKE				T						•	T		T	
MARbled CHOCOLATE AND TAHINI CAKE WITH COFFEE GLAZE				T						•		•	T	•
BANANA BREAD				T						•	T		T	
SHOYU PECAN PIE		T		T						•	T		•	
MISO KOJI APPLE PIE		T		T						•	T		•	
MANGO YUZU TAHINI RICE JAR		T		T			T			•		•	•	T
CHOCOLATE AVOCADO MOUSSE WITH OLIVE OIL & MALDON SALT				T						•			•	
PISTACHIO MATCHA OVERNIGHT PROTEIN OATS		T		T						•	T		T	
RAW CHOCOLATE DUO		T		T						•	T			
RAW MACA COCONUT BAR				T						•	T		•	
CRISPY ORANGE CARAMEL CACAO BAR				T						•	T		T	
LIME PISTACHIO BAR WITH RASPBERRY WHITE CHOCOLATE				T						•	T		T	
ORANGE PROTEIN POWER				T						•	T		T	•
MATCHA PROTEIN POWER		T		T						•	T		T	
COCOA PROTEIN POWER										•	T	•		
PESTO VEGGIE TOFU				•						•		•	•	
BREAKFAST EGG GOUDA				•			•			•		•	•	
CHICKEN HARISSA CLUB				•			•		•	•		•	•	•
AVO BURRITO		•								•			•	•

*Aquest nou llançament està disponible exclusivament a 5 dels nostres restaurants:
*This new launch is exclusively available in 5 of our restaurants:

Barcelona: Tuset | Pedralbes
Madrid: Serrano | Pozuelo
València: Pascual i Genís

¹ Segons el tipus de llet o beguda vegetal, conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / ¹ Depending on the type of milk or plant-based drink, it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy.
[†] Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / [†] Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.