

# AL·LÈRGENS WINTER 2025.

## Allergens Winter 2025.

													
Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites

PER A COMPARTIR / TO SHARE													
BAKED FETA	T						•	T		•	T		•
PORRO A LA BRASA / CHARCOAL GRILLED WHOLE LEEK											•	•	•
BEN'S SWEET POTATO FRIES												•	•
HUMMUS TO SHARE									•		•		
CRUDITÉS	•												
MARKET PLATES													
AMANIDA BASE MARKET / MARKET SALAD BASE		T									•	•	•
AMANIDA DE LLEGUMS / GRAIN SALAD	•								•		•	T	•
PA / BREAD		•		T			T		T		T		
GARDEN BOWLS													
SPICY FETA BOWL							•		•	•	T	•	•
LATIN LOVER									•			•	•
PISTACHIO CAESAR CRUNCH	T			T			•		•	•	T	•	•
WILD MEDITERRANEAN			T		T			T		•		•	•
AVOCADO SUPERGREEN									•	T		•	•
PROTEÍNA / PROTEIN													
FALAFEL												•	
POLLASTRE PIRI PIRI / PIRI PIRI CHICKEN												•	•
POLLASTRE LLIMONA MOSTASSA / LEMON MUSTARD CHICKEN									•			•	•
HERB TOFU												•	•
VEDELLA CHIMICHURRI /CHIMICHURRI STEAK	T								•		T		•
TATAKI DE TONYINA* / TUNA TATAKI*					•			T				•	•
HONEST SALMON			T		•			T				•	•
HOT HONEY HALLOUMI								•				•	•
GUARNICIONS / SIDES													
HOUSE HUMMUS									•			•	
PATATES MAIONESA TÒFONA / POTATOES TRUFFLE MAYO												•	•
CARABASSA A LA BRASA / CHARCOAL GRILLED PUMPKIN	T						•		T	•	T		•
COLS DE BRUSSEL·LES / BRUSSELS SPROUTS									•			•	
PASTANAGUES GLACEJADES / GLAZED CARROTS	T											•	•
RISOTTO DE BOLETS / PLANT-BASED MUSHROOM RISOTTO													•
GRILLED AVOCADO NIKKEI	T								T			•	•
MONIATO ROSTIT AL TAHINI / ROASTED SWEET POTATO TAHINI									•	•	T	•	•
VERDURES DE TEMPORADA / SEASONAL VEGGIES									•				•
SALSES / SAUCES													
MAYO TRUFADA / TRUFFLE MAYO													•
ALLIOLI PLANT-BASED													•
SMOKED OLIVE OIL BUTTER								•					
FERMENTED CHILLI JAM													•
CHIPOTLE MAYO												•	•
TAHINA / TAHINI												•	
ROMESCO									•				•

\* La tonyina que utilitzem s'ha sotmès a un tractament de congelació a -20°C durant un mínim de 24 hores. / The tuna we use has been subjected to a freezing treatment at -20°C for a minimum of 24h.

† Indica traces no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se contaminació creuada durant la preparació dels plats. / † Indicates the possible unintentional presence of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, cross-contamination may occur during the preparation of dishes.

# AL·LÈRGENS ESMORZAR.

## Allergens Breakfast.

 Api / Celery	 Gluten	 Crustacis / Crustaceans	 Ous / Eggs	 Peix / Fish	 Tramussos / Lupin	 Llet / Milk	 Mol·luscos / Molluscs	 Mostassa / Mustard	 Fruits secs / Nuts	 Cacauets / Peanuts	 Sèsam / Sesame	 Soja / Soy	 Sulfits / Sulphites
--	--	---	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	---

### TORRADES / TOASTS

LOADED TOMATO TOAST		•		•			T			T		T	
TURKISH EGGS		•		•			T 1			•	T	T	1
LOADED AVOCADO TOAST		•		•			T			•		T	•
MEDITERRANEAN EGGS BENEDICT		•		•			T			•		T	•
HONEST PAN TUMACA		•	T	T	T		T			T		T	•
AVOCADO TOAST "BAGEL"		•		T			T			•		•	
SMOKED SALMON FLORENTINE		•		•	•		T			•		•	•
HUMMUS TOAST (App Only)		•		T			T				T	•	

### HOUSE SPECIALS

BREAKFAST "TOSTADA"				•								•	•
MATCHA PISTACHIO PANCAKES		T		•			•			•	T	•	
BREAKFAST BURRITO		•								•		•	•

### BOWLS

XL YOGURT WITH FRESH FRUIT							1			•	T	•	
BLUEBERRY CHIA-PUDDING		T								•	T	•	•
PROTEIN-POWER OVERNIGHT OATS		T								•	T	•	•
AÇAÍ BOWL				T						•	T	•	T

### EXTRAS

OUS REMENATS DUKKAH / SCRAMBLED EGGS DUKKAH				•						•			
OU ESCALFAT / POACHED EGG				•									
GRANOLA KETO / KETO GRANOLA				T						•	T	•	T
SALMÓ FUMAT / SMOKED SALMON							•						
FORMATGE HALLOUMI / GRILLED HALLOUMI CHEESE							•						
ALVOCAT / AVOCADO													
DOBLE PA / DOUBLE BREAD		•		T			T			T		T	

<sup>1</sup> Segons el tipus de iogurt, conté: iogurt grec, lactosa; iogurt de coco, soja. / Depending on the type of yogurt, it contains: Greek yogurt, lactose; coconut yogurt, soy.

<sup>T</sup> Indica traces no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se contaminació creuada durant la preparació dels plats. / <sup>T</sup> Indicates the possible unintentional presence of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, cross-contamination may occur during the preparation of dishes.

# AL·LÈRGENS DRINKS 2025.

## Allergens Drinks 2025.

	Api / Celery
	Gluten
	Crustacis / Crustaceans
	Ous / Eggs
	Peix / Fish
	Tramussos / Lupin
	Llet / Milk
	Mol·luscos / Molluscs
	Mostassa / Mustard
	Fruits secs / Nuts
	Cacauets / Peanuts
	Sèsam / Sesame
	Soja / Soy
	Sulfits / Sulphites

### WINTER WARMERS

GINGERBREAD MATCHA LATTE		1		T			1			•				T 1
BLUEBERRY MATCHA LATTE		1					1			•				1
APPLE CINNAMON MATCHA LATTE		1					1			•				1
HONEST BANOFFEE LATTE		1		T			1			•	T			T 1
PISTACHO LATTE		1					1			•	T			1
PISTACHO MATCHA LATTE		1					1			•	T			1
SALTED CARAMEL LATTE		1					1			•				1
PUMPKIN SPICE LATTE		1					1			•				1

### SHAKERS

ICED VANILLA MATCHA LATTE		1					1			1				1
RED BERRY SHAKER		1					1			1				1
ICED PISTACHIO LATTE		1					1			•				1
FRUIT MATCHA LATTE		1					1			1				1

### VINS / VINOS

LE NATUREL														
LE NATUREL BLANCO														
VOLADOR														•
VOLADOR BLANC														•
PIEDRA JOVEN ECO														•
PERPLEJO														•

<sup>1</sup> Segons el tipus de llet o beguda vegetal, conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / <sup>1</sup> Depending on the type of milk or plant-based drink, it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy.

<sup>†</sup> Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / <sup>†</sup> Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

# AL·LÈRGENS SWEET CORNER 2025.

Allergens  
Sweet Corner 2025.

	Api / Celery
	Gluten
	Crustacis / Crustaceans
	Ous / Eggs
	Peix / Fish
	Tramussos / Lupin
	Llet / Milk
	Mol·luscos / Molluscs
	Mostassa / Mustard
	Fruits secs / Nuts
	Cacauets / Peanuts
	Sèsam / Sesame
	Soja / Soy
	Sulfits / Sulphites

POSTRES / DESSERTS													
CHOCOLATE CHIP COOKIE				T							T		T
CAULIFLOWER MOCHA BROWNIE				T							•		• T
RAW DÚO DE CHOCOLATE		T									•	T	
MATCHA LOVE			T		T		T				•		T T
MACADAMIA MISO CHEESECAKE				T							•	T	• •
CUPCAKE VANILLA-CARAMEL CREAM				T							•	T	• •
CUPCAKE HONEST "RED VELVET"				T							•	T	• •
CHIA-AÇAÍ DETOX		T									•	T	•
BANANA BREAD				T							•	T	T
ORANGE PROTEIN POWER				T							•	T	T •
MATCHA PROTEIN POWER		T		T							•	T	T
COCOA PROTEIN POWER											•	T	•

<sup>1</sup> Segons el tipus de llet o beguda vegetal, conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / <sup>1</sup> Depending on the type of milk or plant-based drink, it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy.

<sup>†</sup> Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / <sup>†</sup> Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.

# AL·LÈRGENS HONEST BITES 2025.

## Allergens Honest Bites 2025.

El que abans coneixies com Sweet Corner, ara es diu Honest Bites.\*

Sweet Corner is now called Honest Bites.\*

HONEST BITES	Api / Celery	Gluten	Crustacis / Crustaceans	Ous / Eggs	Peix / Fish	Tramussos / Lupin	Llet / Milk	Mol·luscos / Molluscs	Mostassa / Mustard	Fruits secs / Nuts	Cacauets / Peanuts	Sèsam / Sesame	Soja / Soy	Sulfits / Sulphites
CHOCOLATE CHIP COOKIE				T						T			T	
COOKIE DE MATXA I MISO / MATCHA AND MISO COOKIE										•	T		•	
COOKIE DE GERDS I FESTUC / RASPBERRY AND PISTACHIO COOKIE										•	T		T	
YELLOW CARROT CHAI CAKE				T						•	T		T	
MARbled CHOCOLATE AND TAHINI CAKE WITH COFFEE GLAZE				T						•		•	T	•
BANANA BREAD				T						•	T		T	
SHOYU PECAN PIE		T		T						•	T		•	
MISO KOJI APPLE PIE		T		T						•	T		•	
MANGO YUZU TAHINI RICE JAR		T		T			T			•		•	•	T
CHOCOLATE AVOCADO MOUSSE WITH OLIVE OIL & MALDON SALT				T						•			•	
PISTACHIO MATCHA OVERNIGHT PROTEIN OATS		T		T						•	T		T	
RAW CHOCOLATE DUO		T		T						•	T			
RAW MACA COCONUT BAR				T						•	T		•	
CRISPY ORANGE CARAMEL CACAO BAR				T						•	T		T	
LIME PISTACHIO BAR WITH RASPBERRY WHITE CHOCOLATE				T						•	T		T	
ORANGE PROTEIN POWER				T						•	T		T	•
MATCHA PROTEIN POWER		T		T						•	T		T	
COCOA PROTEIN POWER										•	T	•		

\*Aquest nou llançament està disponible exclusivament a 5 dels nostres restaurants:

\*This new launch is exclusively available in 5 of our restaurants:

**Barcelona:** Tuset | Pedralbes

**Madrid:** Serrano | Pozuelo

**València:** Pascual i Genís

<sup>1</sup> Segons el tipus de llet o beguda vegetal, conté: llet de vaca, lactosa; beguda d'ametlla, fruits de pela; beguda de civada, gluten; beguda de soja, soja. / <sup>1</sup> Depending on the type of milk or plant-based drink, it contains: cow's milk, lactose; almond drink, nuts; oat drink, gluten; soy drink, soy.

<sup>†</sup> Indica **traces** no intencionades de l'al·lergen segons la informació dels nostres proveïdors. Tot i que apliquem mesures de control i bones pràctiques d'higiene, pot produir-se **contaminació creuada** durant la preparació dels plats. / <sup>†</sup> Indicates the possible unintentional **presence** of an allergen, based on information provided by our suppliers. Although we apply control measures and good hygiene practices, **cross-contamination** may occur during the preparation of dishes.